

**ほっかのおかず**

ちくわ磯辺 **えび2尾** **いかぼちゃ**

リニューアル **天ぷら盛合せ** 482円(税込520円)  
小麦 卵 乳 342kcal

牛すき鍋 (うどん入り) 小麦 639円(税込690円) 509kcal  
お肉 1.5両 肉盛+税込180円/うどんなし税込50円引

店仕込み! **ローズかつお** 510円(税込550円)  
小麦 卵 乳 562kcal

**肉野菜炒めおかず** 417円(税込450円)  
小麦 508kcal

**唐揚(5コ)おかず** 463円(税込500円)  
小麦 卵 乳 597kcal

**チキン南蛮おかず** 482円(税込520円)  
小麦 卵 乳 584kcal

**目玉焼きハンバーグおかず** 463円(税込500円)  
小麦 卵 乳 415kcal

**牛焼肉おかず** 519円(税込560円) 458kcal  
肉盛 686円(税込740円) 616kcal  
※キムチ原材料のアミ塩辛はえび、かにかが混ざる漁法で採取しています

生たまご + 税込60円 卵 76kcal

●サラダは予告なく変更する場合があります

**トリオシリーズ** **＼おかずを3品選べてお買い得!／**

お好きなおかずに **サラダをプラス**

2~3人前 サイズ 直径28cm **ベジプラトリオ** 1,352円(税込1,460円)  
●写真は選択例です ●おかずメニューと内容が一部異なります

2~3人前 サイズ 直径24cm **おかずトリオ** 1,000円(税込1,080円)

右記から3品お選びください **同じ商品をお選びいただくことはできません**

リニューアル天ぷら盛合せ/唐揚(5コ)/チキン南蛮/ハンバーグ/牛焼肉/しょうが焼

**オードブル オールスターズ**

2~3人前 (約30cm角) 2,000円(税込2,160円)  
●写真はイメージです ●ご予算に応じてお作りします ●調理にお時間をいただくため、事前のご予約がおすすめです

3~4人前 (約35cm角) 3,000円(税込3,240円)

**スマホでEASY! 事前にPAY! 待たずにBUY!**

**モバイルオーダー**

オンライン決済OK! PayPay R Pay d払い VISA

ほっかアプリからモバイルオーダーで注文いただく、お得なアプリクーポンがご利用できます!

ほっかアプリ会員募集中 お得なクーポン! 配信中

ほっかポテト10クーポン! プレゼント!

お近くの店舗検索はこちら

ホームページからも検索できます ほっかほっか亭 検索

一部店舗ではご利用いただけません

つくりたてのおいしさを保つため、商品記載の消費期限内にお召し上がりください ほっかほっか亭は、自然のままのからだにやさしいお弁当を目指します

●お弁当・おかずの容器は電子レンジ対応ではありません ●おためめお弁当は必ず他の容器に移し入れ、アルミカップ等は取り外してください ●写真はイメージです 写真と実際の商品は多少異なる場合があります ●一部の商品につきましては、販売していない店舗があります ●魚と鶏肉には骨が入っている場合がありますので、注意してお召し上がりください ●オードブル、トリオシリーズ、特注弁当は、お客さまのご要望により、内容が変わることがありますのでアレルギー・カロリーは記載していません 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かにかには商品に含まれるアレルギー表示です アレルギーマーカーは、原材料を調査した理論上のものです 店舗では他の商品と調理工程を共有しており、絶対的なものではありません 最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(ご担当者とご相談のうえ)ご判断いただきますようお願いいたします 栄養成分・アレルギー物質・カロリー等の情報は、当社ホームページをご確認ください

お問い合わせはこちらまで ほっかほっか亭 カスタマーセンター <https://www.hokkahokka-tei.jp/info/>

お米は100% 国産

**ほっかスナック**

ほっか唐揚 (3コ入り) 232円(税込250円)  
小麦 乳 306kcal

ほっかポテト 149円(税込160円)  
247kcal

**バスケット**

ポテトバスケット (1盛) 463円(税込500円)  
759kcal

唐揚(5コ入り)&ポテトバスケット 565円(税込610円)  
小麦 乳 774kcal

唐揚バスケット (10コ入り) 760円(税込820円)  
小麦 乳 1,034kcal

**お惣菜** ●ソース類は別途ご購入いただけます

唐揚 93円(税込100円)  
小麦 乳 102kcal

コロッケ 65円(税込70円)  
小麦 乳 146kcal

白身フライ 167円(税込180円)  
小麦 171kcal

店仕込み/単品 **ローズかつ** 371円(税込400円) 小麦 卵 乳 406kcal

**えびフライ** 139円(税込150円) 小麦 卵 乳 62kcal

**ロングシャウエッセン®** 139円(税込150円) 163kcal

**えび天** 130円(税込140円) 小麦 卵 乳 42kcal

**きんぴらごぼう** 112円(税込120円) 小麦 76kcal

**手づくりたまご焼** 223円(税込240円) 小麦 卵 207kcal

**特注弁当 要予約** ●ご予約は3日前の15:00までをお願いします ●スポーツ弁当は前日までに要予約

**＼行楽・スポーツ大会・イベントに!／**

洋風 584円(税込630円)

スポーツ弁当 556円(税込600円)

様々なシーンにご利用できるお弁当を取り揃えております 詳しくは当社ホームページまで

ライス(単品)	各種ドリンク
普通盛 139円(税込150円) 380kcal	北アルプスの清らかな天然水 雪山しずく
小盛 121円(税込130円) 228kcal	あづみ野の水(緑茶) (各500ml)
大盛 186円(税込200円) 532kcal	各112円(税込各120円)

わたしの街の台所 **ほっかほっか亭**

Monthly Menu 2月 2023年

おうちごはん つくりたて。だから、うまい。

**2月1日水 新発売**

**豚照りマヨ弁当**

数量限定 **454円(税込490円)**  
＼肉2倍/肉増し 593円(税込640円)

**2月6日月 新発売**

2月6日は海苔の日

「元祖のり弁当」ほっかほっか亭がお贈りする

**海苔弁 Premium**

厳選された食材、お店で手づくりのお惣菜。風味豊かな海苔に特製しょうゆだれを塗り、ひと手間を加えました。こだわり抜いた味をご堪能ください。

プレミアム **海苔弁Premium 547円(税込590円)**

**ほっかアプリ会員さま限定**

海苔弁 Premium 発売記念 「宝珠の逸品」プレゼントキャンペーン!

キャンペーン期間 2023年2月6日(月)~2月28日(火) ●応募締め切り3月7日(火)まで

●当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます 賞品は3月中の発送を予定しております

応募方法 ①対象商品を購入 ②ほっかアプリへ ③応募フォームへ

海苔弁 Premium を含むレシートを1枚用意

ほっかアプリのキャンペーン応募サイトへアクセス

レシート番号と必要情報を入力して完了!

キャンペーンの詳細は店頭またはほっかほっか亭公式HPでご確認ください。 <https://www.hokkahokka-tei.jp/> 応募はほっかアプリから

宝珠の逸品が2022年度版「Japan Brand Collection」プレミアムお取り寄せグルメに掲載

極上を食す。違いがわかる人に贈る「宝珠の逸品」。16種箱入り

くらげのりあえ くらげ梅肉あえ ずわいかに味噌あえ 東郷丹えび旨味漬 東郷丹たご旨味漬 にしん菜の花漬 すけそうの子巻漬 にしん養丹あえ

いかの肝あえ いか蝦夷辛味漬 にしん数の子巻漬 つぶ山菜あえ にしん蝦夷味噌漬 つぶ山菜漬 水餃子旨味漬 紅鮭夷味噌漬

R POINT dPOINT 使える・貯まる

公式SNSで! 詳しくは各アカウントをチェック!

お得な無料クーポンがその場で当たる!

●写真はイメージです ●写真と実際の商品は多少異なる場合があります

2023.2 東日本



**新発売** **数量限定**  
**豚照りマヨ弁当**  
 454円(税490円) 小麦 卵 乳 899kcal  
 お肉2倍/肉増し 593円(税640円) 小麦 卵 乳 1,097kcal

2/6日新発売  
**海苔弁 Premium**  
 風味豊かな海苔に特製しょうゆだれを塗り、ひと手間を加えました。  
 プレミアム 海苔弁 Premium 547円(税590円) 小麦 卵 乳 679kcal  
 ●ライスの大盛・小盛はできません

リニューアル **幕の内弁当** 各556円(税各600円)  
 お店で手づくり こだわりおかず 本日イチオシの一品を販売中! ライス少なめ  
 店舗によって販売商品は異なります 店舗もしくはモバイルオーダーにてご確認ください ●ライスの小盛はできません

**季節限定 牛すき焼**  
 生たまで +60円(税込) ライス +150円(税込)

**新発売** ちくわ磯辺 / いんげん / いか / かぼちゃ / えび2尾 / とり  
**16種の/天丼**  
 575円(税込620円) 小麦 卵 乳 760kcal

リニューアル **天ぷら御膳**  
 667円(税720円) 小麦 卵 乳 741kcal  
 ●ライスの小盛はできません

**和風**  
 季節の天ぷら 豚ロースのしょうが焼 とり大根の煮物  
 小麦 卵 乳 722kcal

牛すき焼弁当(うどん入り) 小麦 卵 732円(税790円) 968kcal  
 肉盛 899円(税970円) 1,130kcal  
 牛すき鍋(うどん入り) 小麦 639円(税690円) 509kcal  
 肉盛 806円(税870円) 671kcal

**洋風**  
 デミハンバーグ クリーミーコロッケ ウィナー  
 小麦 卵 乳 780kcal

牛すき焼弁当(うどんなし) 小麦 卵 686円(税740円) 830kcal  
 肉盛 852円(税920円) 992kcal  
 牛すき鍋(うどんなし) 小麦 593円(税640円) 371kcal  
 肉盛 760円(税820円) 533kcal

**おてごろメニュー**  
 のり弁当 371円(税込400円) 小麦 卵 乳 686kcal  
 のり唐揚弁当 463円(税込500円) 小麦 卵 乳 788kcal  
 とりめし 454円(税込490円) 小麦 卵 乳 812kcal

**エリア限定**  
 得しょうが焼弁当 445円(税込480円) 小麦 卵 乳 840kcal  
 肉野菜炒め弁当 おかず 510円(税込550円) 小麦 888kcal

**がっつり! スペシャル**  
 のりスペシャル 649円(税込700円) おかず 小麦 卵 乳 1,133kcal  
 ●のり・おかずは、おかずメニューに含まれています  
 唐揚スペシャル 695円(税込750円) おかず 小麦 卵 乳 1,064kcal  
 チキン南蛮スペシャル 750円(税込810円) おかず 小麦 卵 乳 1,255kcal  
 目玉焼きハンバーグスペシャル 732円(税込790円) おかず 小麦 卵 乳 1,086kcal

**大人気! レギュラー**  
 唐揚弁当(5コ) おかず 556円(税込600円) 小麦 卵 乳 977kcal  
 チキン南蛮弁当 おかず 575円(税込620円) 小麦 卵 乳 964kcal  
 目玉焼きハンバーグ弁当 おかず 556円(税込600円) 小麦 卵 乳 795kcal  
 ロースかつとじ弁当 おかず 602円(税込650円) 小麦 卵 乳 942kcal  
 1店仕込み! キムチ付/牛焼肉弁当 おかず 612円(税込660円) 838kcal  
 肉盛 778円(税込840円) 996kcal  
 ●キムチ原材料のアミノ酸はえび、かにが過ぎる濃度で採取しています

ちょっぴり辛い 大人の旨辛カレー 491円(税込530円) ●お子さまや、辛いのが苦手な方はご注意ください 小麦 乳 591kcal  
 カレールー 単品 389円(税込420円) 小麦 乳 211kcal  
 1店仕込み! ロースかつ 862円(税込930円) 小麦 卵 乳 997kcal  
 ロングシャウエッセン® 630円(税込680円) 小麦 乳 754kcal  
 ハンバーグ 723円(税込780円) 小麦 卵 乳 783kcal  
 唐揚(2コ) 667円(税込720円) 小麦 乳 795kcal

すみっコたちが、おぼけやモンスターに!?「おぼけのナイトパーク」デザイン!  
**すみっコぐらしべんとう**  
 オリジナルおにぎりフィルムは2種類!  
 各482円(税込各520円)  
 ●ライスの大盛・小盛はできません ●容器・おにぎりフィルムは選べません  
 プチバーグ 小麦 乳 509kcal  
 からあげ 小麦 卵 乳 525kcal  
 第6弾 オリジナルクリアカード1枚つき 全30種

1店仕込み! ロースかつ丼 おかず 602円(税込650円) 小麦 卵 乳 943kcal

**ライス大盛・小盛** できます  
 大盛 +50円(税込) 小盛 -20円(税込)  
 ●一部のお弁当は対象外となります  
**おかずメニュー!** おかず  
 お弁当の100円(税込)引で おかずのみをお求めいただけます  
 マヨしょうゆはタルタルソースに変更できます  
 タルタルソースは白身フライにかけてご提供します  
 しょうゆ変更OK しょうゆに変更できます  
 肉盛はお肉1.5倍です  
 栄養成分 アレルギー 一覧はこちら